
	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Iván Eduardo Martínez Rojas
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Seminario de Estandarización Antropométrica
Semestre	6°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Desarrollar destreza en la aplicación de técnicas de medición estandarizadas de masa, longitud, circunferencias, diámetros y pliegues cutáneos para estimar la composición corporal con precisión y exactitud.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre	Presentación del temario, evaluación diagnóstica, actividad integradora, formación de equipos	Cuestionario, proyector, computadora, plumones, pizarrón, bibliografía básica.	22/ene/2025	4 horas
Presentación de temario y formas de evaluación				
1. Antropometría y composición corporal 1.1. Tipos y modelos 1.2. Ventajas / Desventajas de cada uno 1.3. Por grupo de edad:	Exposición de tema por parte del profesor	Proyector, computadora, plumones, bibliografía básica	29/ene/2025	4 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Lactantes, preescolar, escolar, adolescente, adulto, anciano				
2. Métodos, Técnicas y equipo en la toma de medidas antropométricas 2.1. Métodos y técnicas 2.2. Equipo	Exposición del tema por parte del profesor	Proyector, computadora, plumones, Bibliografía básica	05/feb/2025	4 horas
3. Técnicas de medición: Lohmann e ISAK 3.1. Mediciones de: 3.2. Masa: Peso. 3.2.1. Longitud, talla, sentado, brazada, media brazada. 3.2.2. Circunferencias: cefálica, brazo, cintura, abdominal, cadera, pantorrilla, muslo, cuello. 3.2.3. Diámetros: codo, muñeca, tobillo, rodilla. 3.2.4. Pliegues: subescapular, suprailiaco, tríceps, bíceps, muslo, abdominal, supraespinal, pantorrilla.	Exposición de temas por parte de alumnos Toma de mediciones Exposición de temas por parte de los alumnos Toma de mediciones	Proyector, computadora, plumones, bibliografía básica	12/feb/2025 19/feb/2025 26/feb/2025	2 horas 2 horas 2 horas 2 horas



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

4. Estandarización 4.1. Definición 4.2. Conceptos de precisión, exactitud, validez, confiabilidad 4.3. Error Técnico de Medición	1 era. Evaluación Parcial	Evaluación de los temas revisados en clase, Proyector, computadora, plumones, bibliografía básica	05/mar/2025	1 hora
	Exposición de temas por parte del profesor			1 hora
	Toma de mediciones			2 horas
5. Variabilidad 5.1. Biológica 5.2. Error instrumental 5.3. Técnicas de medición 5.4. Importancia	Exposición del tema por parte del profesor	Proyector, computadora, plumones, bibliografía básica	12/mar/2025	2 horas
	Toma de mediciones			2 horas
6. Métodos de estandarización: 6.1. Habicht, 6.2. Promedio de un grupo 6.3. Coeficiente de variación 6.4. Regresión	Exposición del tema por parte del profesor	Proyector, computadora, plumones, bibliografía básica	19/mar/2025	2 horas
	Toma de mediciones			2 horas
7. Evaluación y Diagnóstico Nutricio 7.1. Aplicación de índices e indicadores con patrones de referencia 7.1.1. Masa / Longitud 7.1.2. Longitud / Circunferencia 7.1.3. Longitud / Diámetros	Exposición del tema por parte de los alumnos	Proyector, computadora, plumones, bibliografía básica	26/mar/2025	2 horas
	Toma de mediciones			2 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



8. Modelos matemáticos	Visita a la escuela primaria		09/abr/2025	4 horas
	Exposición del tema por parte del profesor	Proyector, computadora, plumones, bibliografía básica	23/abr/2025	2 horas
	2da. Evaluación parcial			2 horas
	Exposición Final		30/abr/2025	4 horas
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Evaluación de los temas revisados en clase		Temas revisados en clase	07/may/2025
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Evaluación de los temas revisados en clase	Temas revisados en clase	14/may/2025	4 horas

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
Escuela primaria	Realizar mediciones antropométricas en niños escolares, de peso, talla y circunferencias	abril
EBDI	Realizar mediciones antropométricas en niños prescolares, de peso, talla y circunferencias	abril

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
examen, abierto y de opción múltiple	Exposición	(x)	55%	Exámenes, presentaciones en clase, mediciones, artículos
	Lectura de artículos	(x)		
	Revisión de casos clínicos	()	40%	Trabajo final (Manual)
Trabajo de investigación	(x)			
Prácticas (taller o laboratorio)	()			
	Salidas/ visitas	()	5%	Autoevaluación
	Exámenes	(x)		
	Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Girolami, Daniel. El Ateneo. 2003</p> <p>Libro: Composición corporal. Heymsfield Steven, Lohman, Timothy Wang, Zimian Going, Scott. McGraw-Hill Interamericana. 2007</p> <p>Guía: Guía práctica de composición corporal. Hanlon, Tom. McGraw-Hill Interamericana. 2007</p>	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
LDN Ivan Eduardo Martínez Rojas	29/nov/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**